

就学前の子どもをもつ家族の地域密着情報誌

みんなのてくてく通信

2021

冬

Vol.17



Contents

- 【特集】 発見!ゴミ収集車のスゴイとこ
- 【もっと知っとこ】 産後子育てサポーター派遣事業
- 【1・2・3クッキング】 肉みそ炊き込みごはん
- 【ほかほか日和】 すごいことしてるんだ
- 【ひきだしあけたら】 『とよた保育園のすべらない話』
- 【子育て支援春夏秋冬】 みんなのお悩み相談
- 【子育て支援センターのご案内】 12月・1月・2月のご案内/わらべうたであそぼう
- 【みんなの自由帳】 こどもがいたからできたこと、楽しめたこと



社会福祉法人岡山子ども協会

発見⑥どうやってごみを下ろす？

『ダンプ式と押し出し式』

ごみをいっぱい集めたらエコプラザ内の可燃ピットへ。おろし方はボディを持ち上げる「ダンプ式」と中から押し出す「押し出し式」の2種類。



発見⑧大・中・小!?

『車の大きさは3種類』

エコプラザ所属のゴミ収集車は5台
2t車3台、3t車1台、4t車1台
ごみの量と回収エリアでその日ごとに車を使い分け。

1台で40~50か所の集積場をまわります



赤磐市内のすべての家庭ごみを回収するためにエコプラザの5台の他に、赤磐市から委託を受けた業者のゴミ収集車4台も走っています。

ほかにも発見

●つぶすのお任せ! 4t車

一番大きな4トンのごみ収集車はごみの収集作業だけでなく、粗大ごみをつぶす作業にも活躍。トラックで持ち込まれたタンクなどの鉄がついていない粗大ごみはバキバキとつぶして可燃ピットへ運び込みます。

●集めるのは可燃ごみだけじゃない

ごみ収集車は可燃ごみの収集以外にも、紙、布、ビンなど資源ごみの回収作業もトラックと一緒にいきます。紙だけ、布だけ、と1台に1種類で回収。トラックに積み込むとエコプラザでおろす手間がかかりますが、ごみ収集車だと、おろすときも楽々。

●25歳?!

エコプラザで使う車両は、できるだけ長く使えるように大切に使っています。一番年季が入った現役のごみ収集車は平成8年製。25年間も活躍しています。まだまだ活躍予定です。

●被災地支援にも活躍

2018年の西日本豪雨では、水害直後に赤磐市からごみ収集車2台とトラック2台が真備地域の被災地へ向かいました。水に浸かった家財等の回収作業に携わりました。



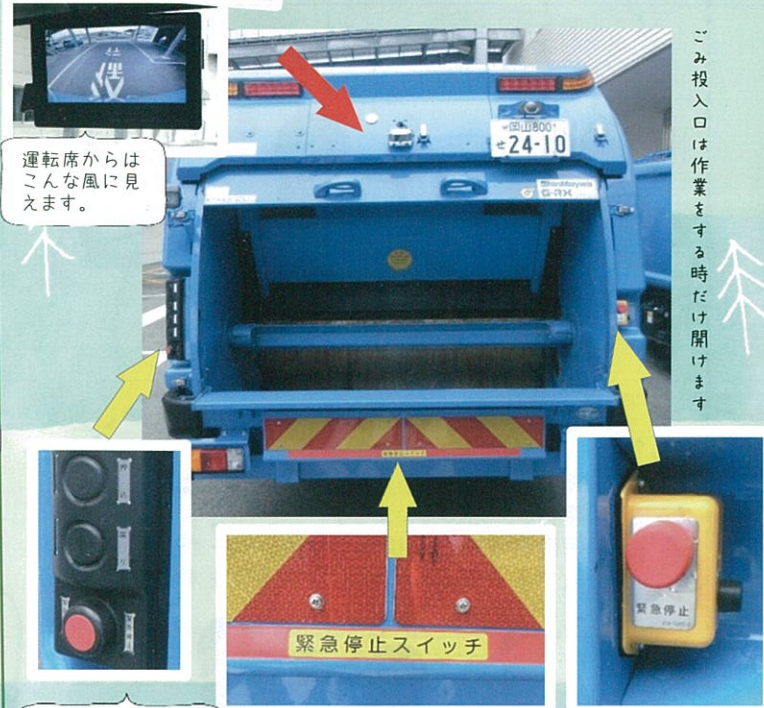
今回お話を伺った
エコプラザあかいわ
主任技術員
大森 郁夫さん



発見⑦見えないところも見える

『カメラ』

運転席から直接見えない後ろの様子は、このカメラからチェック。



運転席からはこんな風に見えます。

ごみ投入口は作業をする時だけ開けます

赤いボタンが緊急停止ボタン。上の黒いボタンはごみを投入するときに使います。

発見⑨確実に命を守る

『緊急停止スイッチ』

もしもの時は、回転羽根を緊急停止。危険を伴う作業でもあるので、緊急停止スイッチがたくさん。

発見⑩ピカピカきれい好き

『毎日洗車』

一日の作業の後は専用スペースで洗車して、いつも清潔。



高圧洗浄機を使って、汚れを落とします。

広い洗車スペースがあります

発見⑪水分を減らす工夫

『汚水タンク』

ごみ投入口の下にある汚水タンク。ごみにまじった水はここに集められて排出。水分を減らすこと=燃やすエネルギーを減らすこと。



ごみを投入する部分にも小さな穴が開いています。ゴミ袋内に入っている水分はこちらへ ※家庭でゴミを出すときにはなるべく水分が出ないようにご協力ください。

こども達の大好きなはたらく車。その中でもごみ収集車は大きなごみをパクリパクリと飲み込む姿が魅力的です。普段は少し離れて見ることでしかできませんが、今回はエコプラザあかいわでゴミ収集車にぐっと近づいて見せていただきました。じっくり見ると、いろんな工夫や秘密をたくさん発見。私たちの生活を支えるごみ収集車、通りすがりで見るだけでわからない、優れた機能がいっぱいこの車、知れば知るほど、ますますカッコいい!

発見! ごみ収集車のスゴイところ

ゴミ収集車 (3トン車) ! じっくりチェック!

正式名称は塵芥車 (じんかいしゃ)



発見①レア!

『赤磐ももちゃんのイラスト』

イラスト付きのこの車は2021年1月から活躍。ももちゃんのゴミ収集車は赤磐市内に1台だけ。会えるとラッキー。

発見②いつでもすぐに使えます

『ほうき』

落ちたゴミはほうきできれいに。小さなごみも見逃さない!

発見③万能アイテム

『スコップ』

ボディの下のかくれアイテム、スコップは落ちたごみをすくうだけでなく、チリトリとしてほうきとセットで使います。

発見④万ーに備える

『消火器』

作業中にゴミが発火した時には消火器で消火します。

車の右側



発見⑤目で見て確認

『ボディの窓』

収集物がどれくらい入っているかここからボディの中を確認します。





ぽかぽか日和

こどもの毎日は
発見がいっぱい

イラスト のぶすなちえ (こぶしの家)

子育て中の保護者や保育園等の職員からいただいたエピソードを元にしました。

ひきだしあげたら

岡山こども協会の各施設で毎月発行している「施設便り」。これまで発行した中から、ちょっとおもしろい記事を紹介します。

『15秒』

ほし組 (4歳児クラス) 外で鬼ごっこをすることになり、鬼 (担任) が何秒たったら追いかけてくるかをこどもたちと相談していた時でした。いつもだったら「10秒で追いかけてきて」となるはずが、今回は「15秒で追いかけてきて」と言われました。いつもと秒数が違ったので「15秒？」と聞き返すと、鬼ごっこに参加している A さんが慌てて私のところへ駆け寄り、「先生、15秒はな、10数えて5数えるんよ。わかった？10数えて5だからね」と何度も言っていました。私は「？」と思いながら15秒数えると「先生あつとるよー！」と A さんはグーサインをして逃げていきました。私が15秒数えられないと思って、数え方を伝えてくれたのだと後で気がきました。わかりやすい伝え方をしてくれてありがとうございます。

職員 I.Y



...7・8・9・10
1・2・3・4・5

10数えて5！
あつとるよー！

(令和2年9月)

令和2年度とよた保育園施設便り「やまびこ便り」より。『とよた保育園のすべらない話』のコーナーから3つのエピソードを紹介します。こどもならではの反応には笑顔になるしかありませんね。

『伝えたい気持ちがいっぱい』

にじ組 (2歳児クラス) のこどもたちはおしゃべりが大好き。「きょうは〇〇するんよ」「おやすみのとき〇〇したんよ」と毎日伝えてくれるので、こどもたちのおしゃべりタイムは楽しみです。中でも面白いのが、言葉の言い間違いや聞き間違いです。

製作でミノムシを作ると「イノシシつくった！」と言い、家で食べたチキンライスのことを「キッチンライスたべたんよ」と話しています。職員頭のの中には「？」が浮かぶこともあります。それでも一生懸命伝えようとしているこども達の表情はかわいらしく、時折クスッと笑ってしまいます。 職員 I.T

キッチンライス
たべたんよ



キッチン？台所？

(令和2年8月)

『素直すぎて』

イメージチェンジの為にショートヘアにパーマを当てました。意気揚々と保育園に行くと、すぐにパーマを当てていることに気がついたこどもたち。「ふわふわでかわいい」、って言うってくれるかなと期待をしていましたが、こどもたちからは「先生、髪の毛ぐちゃぐちゃになってるよ。大丈夫？」と心配されてしまいました。ムキになって「髪切りやさんで、ふわふわにしてもらったんだよ」と言いましたが「んー、前の方が良かったなあ」とトドメを刺されました。素直なこどもの意見を受け入れて、ショートヘアにパーマを当てるのは今回で最後にしようと思心に決めました。 職員 N.K

(令和2年12月)

心身の不調 家事や育児に支援が欲しい

産後間もない
お母さんの HELP に

こどもをもつ大人に知ってもらいたいこと
「もつと知つとこ」 vol.17

産後子育てサポーター派遣事業

産後間もないお母さんが困った時のお助け事業。子育てサポーターが家庭を訪問して、子育てや家事のお手伝いをします。産後間もない子育ては本当に大変。ひとりで頑張り続けていても、困ったときや心が弱った時には「頼る」ということも必要です。頼れるところがあるだけで、気持ちの安心につながります。子育ての大変な時期は一人で抱え込まずに、頼るという選択肢。必要な時には迷わず連絡を！

対象者 : 赤磐市在住の産後6か月未満のお母さんとあかちゃん
利用料金 : 1回500円
1回の利用は1時間。1日2回(2時間)まで
利用回数は15回以内(双子以上の養育場合は30回以内)
利用時間 : 月曜日から金曜日
午前8時30分～午後5時15分までの間
※祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)は利用できません

<利用申し込み方法>

- ①「赤磐市産後サポーター派遣事業利用申請書」を赤磐市健康増進課に提出(1回目のみ)HPからダウンロード可
- ②担当課より電話で依頼者のヒアリング
- ③サポーターを派遣している事業所(赤磐子どもNPOセンター)と依頼者で日程・支援内容の調整。

家族の協力が得られず大変



里帰り出産の方は対象外です

サポーターはお手伝いが基本です

授乳や沐浴等、あかちゃんのお世話は保護者と一緒に行きます。保護者が不在の状態ですらサポーターが一人であかちゃんのお世話や子守をすることはできません。



問い合わせ先 赤磐市健康増進課 TEL 086-955-1117

その他にも「産後ケア事業」や「ファミリー・サポート・センター」など頼れる事業があります

だれでもかんたん 1.2.3クッキング

肉みそ炊き込みごはん

岡山こども協会の給食
人気レシピを紹介します

作り方 1. 2. 3

- 【材料】(作りやすい分量)
- 米 2合
 - 合いびき肉 100g
 - もやし 1/2袋
 - 長ネギ 1/4本
 - ショウガ 少々
 - みそ 大さじ1
 - しょうゆ 大さじ1
 - 砂糖 小さじ1
 - みりん 大さじ1
 - 酒 大さじ1



1 モヤシは2cm程度、長ネギは小口切り、ショウガは細かく刻む。

2 合いびき肉を炒め、火が通ったらモヤシと長ネギを入れて炒めてAの調味料を加える。

3 炊飯器に2で出た煮汁(具は入れない)と水を加えて炊飯し、炊き上がった後具を混ぜ込んでできあがり。

ボリューム満点の炊き込みご飯です。ショウガの量はお好みで調節してください。とよた保育園 管理栄養士 宮本睦子



あすなろ・さくらが丘子育て支援センター

～12月・1月・2月のご案内～

《対象者》
主に概ね3歳頃までの
乳幼児と保護者

引き続き『利用制限』を実施し、開所します。今後の社会状況により予定変更・臨時休館する場合があります。利用に関する詳細は各センターのホームページ等でご確認ください。日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休所いたします

☆【利用制限について】

- 利用対象…赤磐市在住の方
(さくらが丘子育て支援センターのみ、赤磐市以外の方も利用が可能です)
- 利用家庭数の制限
※さくらが丘子育て支援センター…10家庭程度
※あすなろ子育て支援センター…5家庭程度
- エリア制限
新型コロナウイルス感染症の多発地域等への行き来、またはその地域に在住する人との会食を伴う接触があった場合には、2週間利用できません。

☆【感染予防対策について】

- マスクの着用(保護者・3歳児以上)
- 検温の実施(保護者・子どもさん共にご家庭で検温をし、職員に伝えてから利用する)
※体調不良・体温 37.5℃以上の場合には利用できません
- 手指消毒の実施(入口にて)
- 入園する際にはチャイム等を鳴らし、園の職員にお知らせください
- ランチタイム、ティータイムはありません(水分補給は可)
- 常時換気及び、おもちゃ・設備等の消毒の実施

●オープンデー

- 月曜日 : 11時～14時
- 火～金曜日 : 9時～14時
- 土曜日 : 9時～14時(さくらが丘のみ)

●のはらの日 毎週火曜日

- 時間…10時～11時半
- 場所…とよた保育園(のはらの部屋)
- 利用家庭数…7家庭程度

●ぼかぼかデー 月1回程度

12/15(水)・1/19(水)・2/16(水)・3/9(水)

- 時間…10時～11時半
- 場所…こぶしの家
- 利用家庭数…3家庭程度

●あかちゃん&マタニティママデー 毎週月曜日

- 対象…1歳半までのあかちゃんと妊婦さん
- 時間…9時～11時

●はっぱの日 毎週木曜日

- 時間…10時～11時半
- 場所…いちようの森こども園(はっぱの部屋)
- 利用家庭数…5家庭程度

～ぼかぼかデー対象者～

「発達について気になる」、
「子どもへのかかわり方が難しく困っている」
方等が対象です。
※できるだけ事前に、各支援センターにお申し込みください。

※誕生日会は当面の間休止いたします。
子育て講座、絵本の読み聞かせ会等については、再開予定です。ポスター、ホームページ等をご確認ください。

わらべうたであそぼう

かれっこやいて

①かれっこやいて ②とくらぎゃしてやいて
③しょうゆをつけて ④たべたら ⑤うまかう
*かれっこ=カレイ
*とくらぎゃして=ひっくり返して

① 子どもの両手の甲を上に向け、4回軽く上下にふる

② 子どもの両手のひらを上に向けて4回上下にふる

③ 子どもの左手のひらを上に向けて、右手でしょうゆをつけるしぐさをする

④ 子どもの両手を魚に見立てて食べるしぐさをする

⑤ 両手でほおを押さえ「おいしいな」のポーズ

昔、冬の寒い日に、手をいろいろや火鉢であたためながら、なげに手を魚(カレイ)にみたくて歌ったあそびうたです

「かれっこ」を「もちっこ」(おもちゃ)や「おせんべい」(せんべい)に変えたり、「しょうゆ」を「きなこ」や「あんこ」に変えたり。
次は何を焼こうかな? 何をつける? と子どもとお話しながら遊んでみてください。

イラスト つのだゆりか(さくらが丘子育て支援センター)

みんなのお悩み相談

『離乳食がなかなか進まないな…』、『寝てもすぐにおきてしまう…』など、悩みは毎日尽きないものですね。悩みだけではなく、今の気持ちを誰かに話したい、なんて方もいらっしゃるのではないでしょうか。子育て支援センターで、スタッフや利用者さんと遊んで話して…スッキリしませんか?

●子育て支援センター相談室●

○遊びながら、子育て支援センタースタッフへ気軽に相談してください。
相談室で個別にゆっくり話すこともできます。

- 専門家の育児相談日もあります。10時～11時半頃
- 保健師さん
あすなろ : 12/6(月)・2/7(月)
さくらが丘 : 2/14(月)
- りんくステーション相談員さん
あすなろ : 1/17(月)・3/7(月)
さくらが丘 : 12/13(月)・1/24(月) 3/14(月)



さくらが丘の相談室の様子

- Q ・ハイハイせずに立ちました。
・ハイハイしないのですが、大丈夫ですか?
- A 全身を使ってハイハイするには、十分なスペースが必要です。おうちだと家具が色々置いてあり、手をかけ立ち上がりたくなってしまおうのだと思います。意識して上半身をよく使う動きを取り入れてみましょう。
- お布団を丸めてお山のぼり
 - うつぶせで遊ばせる など
- 歩きだしてもハイハイの動きを取り入れるといいですよ。

子育て支援春夏秋冬



お出かけにくい時、こどものお昼寝の時など、お気軽にどうぞ。お電話お待ちしております。

●育児相談ダイヤル●

- あすなろ子育て支援センター
TEL : 086-954-4550
※月～金曜日 9時～14時
- さくらが丘子育て支援センター
TEL : 086-958-5509
※月～土曜日 9時～14時

●病気や怪我で相談したい(休日・夜間など)●

- あかいわ健康・急病相談ダイヤル
TEL : 086-955-1117 (24時間年中無休)
- 小児救急医療電話相談
土曜・日曜・祝日及び年末年始…18時～翌朝8時
平日の月曜～金曜 …19時～翌朝8時
短縮番号 #8000
または
TEL : 086-801-0018

子育て支援センター問い合わせ

- ★あすなろ子育て支援センター(さくらば保育園内)
TEL:086-995-9071
赤磐市桜が丘東 2-2-809
月～金曜日(祝日・12/29～1/3除く) 9時～14時
- ★さくらが丘子育て支援センター
TEL:086-995-0104
赤磐市桜が丘東 6-6-704
月～土曜日(祝日・12/29～1/3除く) 9時～14時

子育て支援センターはあかちゃんの興味をひくものがたくさんあり、自由に動けるスペースもあります。ぜひ遊びにきてくださいね。

みんなの自由帳

地域で子育てしている方にインタビュー

キャンプデビュー



娘がまだ歩行開始前の頃、もう大丈夫かなと思いき、しばらく行っていないキャンプに連れて行きました。鍋などで沸かしたお湯を衣装ケースに入れたお風呂など、娘のために万全の準備をして行ったのがいい思い出です。
あおぞら

苦手なことも

ジェットコースターが大の苦手、もう何年も乗っていませんでした。こどもが3歳頃遊園地に行き、こども用の小さなジェットコースターと一緒に乗りました。二度と乗ることはないと思っていましたが、久しぶりに大声で叫び、爽やかな気分を味わうことができました。

七つの海大好きママ

散歩で発見

こどもが産まれてから、近所を散歩するようになりました。今まで知らなかったきれいな花が咲いているところや、景色が良いところを見つけることができました。

T.M



資格とりました



こどもが小さい時に栄養面が気になり、食育の資格を取りました。最近はこどもが勉強を頑張っているの、私も一緒に勉強して昨年他の資格をもう一つ取りました。こどもがいなかったらしていない経験です。

S.A

見つけると嬉しい

こどもに食物アレルギーがあり、市販のおやつは選択肢が少なくなりがちです。スーパー等でこどもも食べるのでできる珍しいおやつを見つけると、つい嬉しくなって買ってしまいます。親子でそのおやつを味わう時間がとっても贅沢なひとときになっています。

A.O

こどもがいたから できたこと、楽しめたこと

大人だけの生活だったら気付かなかった、しなかったことありますか？あなたのこどものおかげでできたこと、楽しんだこと、教えてください。

名目は「こども達に教える」



川遊びや工作など自分がこども時代に夢中になったあそびを「こども達に教える」という名目で、目一杯楽しんでいます。用水路で魚やザリガニをつがまえたり、段ボールハウスをつくったり、大人になった今でも、つい夢中になってしまいます。

K.A

我が子でおためし

保育士として働いています。担当クラスでしたい活動は事前に我が子で試しています。「これはヒットしない」「意外と面白い」などがよくわかり、参考になります。

スイカだいすき

おやつ作り

こどもは幼稚園に行っているの、3時のおやつは家で食べます。毎日市販のものも良くないなあ、と思いつき手作りするようになりました。

苦手だったおやつ作りも今は楽しんでいます。

Y.K



3人並んで

父(私)、息子、娘の3人が並ぶと同じ顔が3つ。真横に並ぶと「だんご3兄弟」ができるようになりました。(笑)

筋トレ部

技術が

長女と次女の通った幼稚園では、手提げバッグなどは「なるべく手作りで」ということだったので、入園前に手提げ、靴袋、巾着、マスク入れなどを初めて作りました。慣れないので何度も失敗し、時間もかかりましたがどうにか完成。次女の時には少し慣れ、手提げも裏地付きにできました。息子は保育園に行き、手作りの必要はなかったのですが、作るのも楽しくなっていたので気に入った生地で作りました。こどもが3人いたおかげで袋作りの技術が少し身に付きました。



くろすけ

みんなのてくてく通信 冬号 vol.17 令和3年11月
発行/社会福祉法人岡山こども協会
〒709-0802 赤磐市桜が丘西3-14-19
Tel 086-958-5800 Fax086-955-7500

- あすなる保育園 ●さくらが丘保育園 ●とよた保育園
- さくらんぼ保育園 ●いちよの森こども園
- あすなる子育て支援センター ●さくらが丘子育て支援センター
- あすなるこどもセンター ●さくらが丘こどもセンター
- あかいわ児童発達支援センター ●もみじの家
- 放課後等デイサービスこぶしの家 ●放課後等デイサービスあんずの家
- 保育所等訪問支援つなぎ ●指定障害児相談支援わたぼうし
- 日中一時支援事業かりんの家

【編集後記】こどもがいる毎日といない毎日は、ご存知の通り大きく違います。子育てに日々追われていると気づかないことも多いですが「こどもがいたからできたこと」って何だろう？と立ち止まってみると、大変だったことと同じように楽しい経験の多いこと！
トラブルや体調不良の時は本当に大変ですが、そんな日々も、振り返ってみると意外と笑い話になることも。脱走、熱性けいれん、毛虫を素手で潰す、テントウムシの幼虫を口に入れる…など思いつくと我が家もあれこれありました。大人だけの生活では考えられないことが、こどもとの生活の中では起こる一方で、「おおかあさんだいすき」を毎日伝えてくれたり、頑張る姿を見せてくれたりすることは本当に嬉しいことです。こどもが少しずつ大きくなるにつれて「こどもがいるおかげで」を意識する機会も増えました。こどもとの日々を大切に過ごしていきたいです。

岡山こども協会 本部 黒澤陽子